



Kesän ryhmäaikataulu 2019

3.6-25.8.2019

ma 3.6 klo 18.05-19.00 Harjoitteluterapia/Milla
ti 4.6 klo 9.05-10.00 Harjoitteluterapia/Outi
klo 11.05-12.00 Harjoitteluterapia/Milla
klo 12.05-13.00 Pilates/Milla
to 6.6 klo 17.05-18.00 Harjoitteluterapia/Maija
klo 18.05-19.00 Pilates/Maija

ma 10.6 klo 18.05-19.00 Harjoitteluterapia/Milla
ti 11.6 klo 9.05-10.00 Harjoitteluterapia/Outi
klo 11.05-12.00 Harjoitteluterapia/Milla
klo 12.05-13.00 Pilates/Milla
to 13.6 klo 17.05-18.00 Pilates/Milla

ma 17.6 klo 18.05-19.00 Harjoitteluterapia/Milla
ti 18.6 klo 9.05-10.00 Harjoitteluterapia/Outi
to 20.6 klo 17.05-18.00 Pilates/Milla

24.6-11.8.2019

ti klo 9.05-10.00 Harjoitteluterapia/Outi, Elina
ke klo 17.05-18.00 Harjoitteluterapia/Outi, Christine
to klo 17.05-18.00 Pilates/Milla

12.8-25.8.2019

ma klo 18.05-19.00 Harjoitteluterapia/Milla
ti klo 9.05-10.00 Harjoitteluterapia/Outi
klo 11.05-12.00 Harjoitteluterapia/Milla
klo 12.05-13.00 Pilates/Milla
to klo 17.05-18.00 Harjoitteluterapia/Maija
klo 18.05-19.00 Pilates/Maija

Kaikki tunteja kesällä sijaitsevat toimipisteessämme Spektrissä, Metsänneidonkuja 12
02130 Espoo. Syyskausi alkaa 26.8.2019. Pidätämme oikeudet muutoksiin.