

Kuntosalin varatut ryhmät, kevät 2019

Fysios Pikku Huopalahti

MA		TI		KE		TO		PE		LA	
08.00		08.00		08.00		08.00		08.00		08.00	
09.00		09.00		09.00		09.00		09.00		09.00	
10.00		10.00	Veteraaniryhmä	10.00		10.00	Veteraaniryhmä	10.00		10.00	Veteraaniryhmä
11.00		11.00		11.00		11.00	Kuntosali- ja tasapainoryhmä seniorit	11.00		11.00	
12.00		12.00		12.00		12.00		12.00		12.00	
13.00		13.00		13.00		13.00		13.00		13.00	
14.00		14.00		14.00		14.00		14.00		14.00	
15.00		15.00	Kuntosaliryhmä seniorit	15.00		15.00		15.00		15.00	
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00		16.00	
17.00		17.00		17.00		17.00		17.00		17.00	
18.00		18.00		18.00		18.00		18.00		18.00	
19.00		19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
20.00		20.00		20.00		20.00		20.00		20.00	

Pyydämme välttämään kuntosalin käyttöä salin ollessa varattuna ryhmäkäyttöön. Muina aikoina sali on asiakkaidemme käytössä vapaaharjoitteluun. Kuntosali on auki päivittäin klo 06-21, sisään pääsee kulkukortilla klo 20 saakka. Salilta on poistuttava klo 21 mennessä.