

Fysios Tapiola liikuntaryhmät, syksy 2018

Syyskausi 20.8-16.12.2018

Fysios Tapiola, Metsänpojankuja 3, Espoo. Puh. 010 237 700

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
8:05- 9			Golfryhmä miehet/ Maija alkaa 19.9	
9:05 - 10		HT / Outi		
10:05 - 11		Seniori Fysiosjumppa/Outi		
11:05 - 12		HT / Milla		SenioriPilates taso2 / Maija
12:05 - 13		FysiosPilates taso 1-2 /Milla		HT / Maija
13 - 14				
14 - 15				
15 - 16				
17:05 - 18	FysiosPilates 2 / Ella alkaa 27.8	Faskiapilates/ Välinepilates/ Maija	HT / Outi	HT / Maija
18:05-19	HT / Milla	HT / Christine alkaa 4.9	Fysiosjumppa/ Outi	FysiosPilates taso 1-2/ Maija
19-20				