

Vesiliikuntaryhmät, kevät 2019

Fysios Pikku Huopalahti

MAANANTAI 7.1.-20.5.2019




TIISTAI 8.1-21.5.2019

KESKIVIIKKO 9.1-29.5.2019

TORSTAI 10.1-23.5.2019

08.00		08.00		08.00		08.00	
09.00		09.00	Nivelyhdistys / Tarja	09.00		09.00	
10.00		10.00	Vesivoimistelu seniorit / Tarja	10.00	Vesivoimistelu seniorit / Tarja	10.00	Seniorvattengymnastik / Mimmi
11.00		11.00	Seniorvattengymnastik / Karin	11.00	Seniorvattengymnastik / Mimmi	11.00	
12.00	Nivelyhdistys / Heidi	12.00		12.00	Nivelyhdistys / Heidi	12.00	Nivelyhdistys / Marika
13.00		13.00		13.00		13.00	
14.00		14.00		14.00		14.00	
15.00		15.00		15.00		15.00	
16.00		16.00		16.00	Vesivoimistelu / Tarja	16.00	
17.00		17.00	Nivelyhdistys / Tarja	17.00		17.00	Vesivoimistelu / Tarja
18.00		18.00	Vesivoimistelu kielikylpy / Pilvi	18.30		18.00	
19.00		19.00		19.30		19.00	
20.00		20.00		20:30		20.00	

Fysios Pikku Huopalahti, Taavetti Laitisen katu 4, Helsinki. Puh. 010 237 7015

	Fysioksen vesivoimistelu
	Fysioksen vesivoimistelu senioreille
	Nivelyhdistyksen vesivoimistelu

Fysioksen ryhmiin osallistujat voivat korvata käynnit vain Fysioksen ryhmissä.

Nivelyhdistyksen ryhmiin osallistujat voivat korvata käynnit vain Nivelyhdistyksen ryhmissä.